

予定献立表

令和1年10月

新橋さくらの園

		2019年10月1日(火)	2019年10月2日(水)	2019年10月3日(木)	2019年10月4日(金)	2019年10月5日(土)	2019年10月6日(日)	
朝食		食パン&ジャム ★ウイナー ★パスタソテー にんじんの干しブドウ入りサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ きんぴらごぼう ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 漬物 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ほうれん草おひたし 大根としその実漬け 味噌汁 牛乳	サンドイッチ フルーツヨーグルト ミネストローネ	米飯 肉団子の照り焼き カリフラワーと小松菜のおひたし すぐき 味噌汁 牛乳	
	B S	米飯 さばのおろし煮 ポークソテーおろしソース さといものそぼろあん わかめと長ネギの酢味噌和え ★吸い物	米飯 鶏肉のしょうが焼き カレーのチーズパン粉焼き かぼちゃとレーズンのサラダ ほうれん草のソテー 味噌汁	菜めし おでん 青梗菜とかにかまの和え物 柴漬け けんちん汁	米飯 キーマカレー ★鰯フライ ほうれん草とかにかまの和え物 フルーツサラダ コンソメスープ	米飯 かれのいムニエル焦がしバターソース ★クリームシチュー カリフラワーの甘酢和え フルーツ(バナナ) ミネストローネ	米飯 ★チキンカツ ★あじのトマト煮 キャベツとセロリのサラダ エリンギと花野菜の五目煮 味噌汁	
夕食	B S	米飯 スパニッシュオムレツ カジキのハーブ焼き ブロッコリーサラダ なすのコンソメ煮 コンソメスープ	米飯 ホキのもろみ焼き 豚肉のしゃぶしゃぶ 海老ボールと大根の煮物 春雨の中華サラダ 吸い物	米飯 牛肉と豆腐の甘辛煮 ★黒むつ煮付け じゃがいもの甘辛煮 カリフラワーサラダ 味噌汁	米飯 ★鮭の照り焼き ★鶏肉のゆず塩焼き 冬瓜の煮物 ながいもの梅和え 味噌汁	米飯 豚肉の味噌焼き ★めだいのごまだれ はんぺんときのこのソテー いんげんのしょうが醤油和え 吸い物	米飯 さわらの塩麹焼き ★てごねつくね焼 ★なすのそぼろ煮 にんじんのくるみ和え 味噌汁	
	2019年10月7日(月)		2019年10月8日(火)	2019年10月9日(水)	2019年10月10日(木)	2019年10月11日(金)	2019年10月12日(土)	2019年10月13日(日)
朝食		米飯 あつやきたまご 青梗菜としいたけのいため煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ジャーマンポテト 野菜のサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 根菜いりつくね 春雨の五目炒め ぶぶ漬け 吸い物 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとコーンのおかか和え 大根としその実漬け 味噌汁 牛乳	米飯 えびつみれの煮物 厚揚げの生姜煮 ちりめんひじき山椒 味噌汁 牛乳	
	B S	味噌ラーメン 三色しゅうまい マンゴープリン	米飯 ★鶏肉のバーベキュー焼き ★たらのみりんしょうゆ焼き インゲンとホタテの和え物 さつまいものゆずバター煮 味噌汁	★秋のどんぶり★ 北海海鮮丼 煮しめ 漬物2種 プチケーキ 味噌汁	米飯 ★さわらのあかね焼き ★肉団子の甘辛 あげだし豆腐おろし添え 青梗菜のおひたし 吸い物	米飯 豆腐のハンバーグ照り焼きソース ★かに玉風甘酢あん 温野菜のマネズ和え フルーツ(キウイ) 味噌汁	米飯 チキンライス ★クリームコロッケ ★ホタテフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	
夕食	B S	米飯 ★豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース ★千草蒸し じゃがいもの甘辛 カリフラワーサラダ 味噌汁	ゆかりご飯 ★ぶり大根 ★豚肉のマヨネーズ焼き 長いもの酢の物 にんじんのしりしり 吸い物	米飯 かにと豆腐の旨煮 ★チキンソテー和風きのこソース きんとんのフルーツ添え 伴三条 味噌汁	米飯 ★八宝菜 ★かれいのムニエル焦がしバターソース ★きのこのナムル ★マンゴープリン ★中華スープ	米飯 ★きんめの煮つけ ★牛肉のスタミナ焼き ★なすの味噌炒め ★ほうれん草とえきののり和え 吸い物	米飯 ★豆腐の卵とじ ★たらちり風 ★きゅうりとセロリのサラダ ★焼きなすのしょうが醤油 味噌汁	
	2019年10月14日(月)		2019年10月15日(火)	2019年10月16日(水)	2019年10月17日(木)	2019年10月18日(金)	2019年10月19日(土)	2019年10月20日(日)
朝食		米飯 あつやきたまご 切り干し大根の煮物 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 野菜とマカロニのコンソメ煮 にんじんの干しブドウ入りサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 いわしの甘露煮 ほうれん草のおひたし 柚子大根 味噌汁 牛乳	パンケーキ フルーツヨーグルト ★クリームシチュー	米飯 高野豆腐の卵とじ ひじき煮 大根としその実漬物 味噌汁 牛乳	
	B S	米飯 ★秋刀魚の塩焼き ★チキンラビゴットソース ブロッコリーとホタテのサラダ きのこの甘煮 吸い物	米飯 ★鶏肉の朴葉焼き ★めかじきのきのこあんかけ ★大根とさつま揚げの煮物 ★たらもサラダ 味噌汁	米飯 ★青ひらすの柚あん焼き ★たまねぎと鶏肉のおろし蒸し ★キャベツの胡麻和え ★炒り豆腐 味噌汁	にゅうめん ★さつまいもの甘露煮 ★きゅうりとツナのサラダ	米飯 ★家常豆腐 ★きんめの煮付け ★水餃子 ★白菜とハムの和え物	菜めし ★豆腐ハンバーグおろしソース ★魚のみりんしょうゆ焼き ★きのこベーコン炒め ★きんとき煮豆 吸い物	
夕食	B S	ロールパン ★マカロニグラタン ★にんじんサラダ ★コンポート(白桃) ★コンソメスープ	米飯 ★かれいのフライ ★鶏肉の旨塩味焼き ★白菜とちくわの煮びたし ★にんじん白和え 吸い物	米飯 ★牛皿 ★たらのカラフルあんがらめ ★ひじきの煮物 ★きゅうりと大根の醤油和え 味噌汁	米飯 ★さばのおろし煮 ★タンドリーチキン ★五目豆 ★ブロッコリーのピーナツ和え 味噌汁	米飯 ★車麩の卵とじ ★すずきの和風ムニエル ★かぼちゃの煮物 ★昆布茶和え ★中華スープ	米飯 ★たらのチリソース ★つくねのてんぷら ★五目金平煮 ★はくさいとめじの柚子和え 吸い物	
	2019年10月21日(月)		2019年10月22日(火)	2019年10月23日(水)	2019年10月24日(木)	2019年10月25日(金)	2019年10月26日(土)	2019年10月27日(日)
		米飯 ★カレーの塩麹焼き ★豚肉の照り焼きおろしたまねぎソース ★なすの揚げだし ★白菜とかにかま和え ★豚汁	米飯 ★カレイの塩麹焼き ★なすの揚げだし ★白菜とかにかま和え ★豚汁	米飯 ★キッシュ ★メルルーサのカレーソース ★かぶのコンソメ煮 ★コンポート(みかん) ★コンソメスープ	米飯 ★キッシュ ★メルルーサのカレーソース ★かぶのコンソメ煮 ★コンポート(みかん) ★コンソメスープ	米飯 ★キッシュ ★メルルーサのカレーソース ★かぶのコンソメ煮 ★コンポート(みかん) ★コンソメスープ	米飯 ★キッシュ ★メルルーサのカレーソース ★かぶのコンソメ煮 ★コンポート(みかん) ★コンソメスープ	米飯 ★キッシュ ★メルルーサのカレーソース ★かぶのコンソメ煮 ★コンポート(みかん) ★コンソメスープ

予定献立表

令和1年10月

新橋さくらの園

朝食	米飯 大根と里芋のそぼろあん ブロッコリーの胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん ハムいりマカロニサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 焼き鯖 キャベツとコーンのおかか和え すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 ちくわとピーマンのきんぴら たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 あつやきたまご 白菜うま煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 薩摩揚げの煮物 とろろ れんこん梅風味 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 キャベツと青さのナムル 柴漬け 味噌汁 牛乳
昼食	B 肉豆腐 S さけの甘酢あん	黒米入りさつま芋ご飯 カレーの照り焼き 豚肉の味噌マヨネーズ焼き	 全館停電の日 ポークカレー 具沢山トマト煮 ジョア	米飯 さばのしぐれ煮 高野豆腐と肉団子と野菜の煮物 かぼちゃサラダ フルーツメロン) 吸い物	米飯 豚丼 かれいのチリソース 大根のかにあん 小松菜とにんじんのナムル 温泉たまご/吸い物	米飯 鱈の塩麴蒸し 青椒肉絲 大根とベーコンの煮物 キャベツの梅和え 味噌汁	カレーうどん 白菜と油揚げの煮びたし コンポート (もも)
	B 鮭の塩焼き S 若鶏のねぎだれかけ	米飯 麻婆茄子 めばるの生姜煮 しゅうまい れんこんの甘酢煮 中華スープ	米飯 たらのバター醤油焼き 鶏肉のごまだれ さつまいものきんとん 青梗菜のなめたけ和え 吸い物	米飯 牛肉と野菜炒め 太刀魚のごまみそ焼き なすとつみれの煮物 もずく酢 中華スープ	米飯 白身魚のうにのせ酒蒸し 鶏肉のパプリカソース焼き かぼちゃのいとこ煮 小松菜のごまマヨネーズ和え 吸い物	米飯 ポークソテーマトソース 鮭のムニエルクリームソース マカロニサラダ いんげんの卵とじ コンソメスープ	米飯 ほっけの塩焼き 鶏肉と車麩のすき焼き風 カリフラワーのいため煮 ほうれんそうとしめじのおひたし 吸い物
夕食	2019年10月28日(月)	2019年10月29日(火)	2019年10月30日(水)	2019年10月31日(木)	★ 献立は予定です。都合により、変更になることもあります。 ★ B食は基本食、S食は選択食です。		
朝食	米飯 肉詰めいなりと青梗菜の炊き合わせ 柚子炒り5種なます あまのり佃煮 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 野菜とマカロニのコンソメ煮 かぼちゃといんげんのサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 あつやきたまご 卵の花 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ きんぴらごぼう 大根としその実の漬物 味噌汁 牛乳			
昼食	B 白身魚の柳川風 S 鶏肉和風ポトフ	米飯 野菜のてんぷら にんじんまんじゅう ブロッコリーのおかか和え 豚汁	米飯 すずきのみりんしょうゆ焼き 鶏肉の和風きのことソース 揚げなすの和風あんかけ 大根の明太マヨネーズサラダ けんちん汁	米飯 麻婆豆腐 ぶり大根 伴三糸 パナコッタ 中華スープ	今月の予定 9日 秋の井 23日 全館停電 10月のユニット調理は 西ブロックです。		
	B 鶏のソースパン粉焼き S カレイの野菜あん	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 牛肉のスタミナ焼き じゃが芋田舎煮 フルーツヨーグルト 吸い物	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め さわらの塩麴焼き ミ二天津 杏仁豆腐 中華スープ	米飯 魚のごまだれ 豚の角煮の炊き合わせ 肉団子とかぶの煮物 柿なます 味噌汁			
夕食	2019年10月28日(月)	2019年10月29日(火)	2019年10月30日(水)	2019年10月31日(木)			



さくらCafeは、都合により9月29日に



毎日の食卓にも、秋が来ていますね。
店頭も、すいかがなくなって梨が並んでいたり、さんまの値段がニュースになるなど季節が進んでいると感じます。
当施設の行事、さくらCafe、ユニット調理も秋です。
Cafeは、梨を使ってケーキ、パイ、ゼリーを作りました。
梨は水分が多いので、自身の水分で煮たので、さっぱりした梨のおいしさを十分楽しんで頂けたのではないかと思います。
ユニット調理はさんまのリクエストで、焼きさんま寿司、のり巻き、具だくさんの味噌汁です。デザートは梨ゼリーです。
まだ残暑が厳しい時期ですが、食卓から少しでも秋を感じていただければと思っています。



上が米飯、下がおかゆです。



